



SA/SO 3./4. OKTOBER 2020
SA/SO 24./25. OKTOBER 2020

BERGWALD UND BAUMHARZ-HEILSALBE

Workshop

Der Bergwald ist ein Speicher voll von Lebensenergie, Wunder und Schönheit! Das Wissen um das «Gold des Waldes», wie das Harz genannt wird, ist uralte. Ein Baum kann sich durch sein Harz selbst schützen und Wunden wieder schließen. Wie ist das bei uns? In einem einzigen Harztropfen ist der Duft und die Heilkraft des ganzen Waldes für uns bereit.

Tag 1: Wir besuchen die alten Bäume im Bergwald und sammeln Baumharzperlen. In der Dämmerung kochen wir an der Wärme auf dem Feuer und beginnen mit dem Herstellen unserer Heilsalbe.

Tag 2: Frühstück, Fertigstellen der Salben. Rundgang durch den Bergwald mit kurzer Baummeditation. Ende etwa 15 Uhr.



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

Leichte Wanderungen 2-3 Std.

Leistungen / Kosten:

Kursgeld, Nachtessen/Frühstück
vegetarisch CHF 130.00.
Kursmaterial CHF 18.00.
Übernachtung in Berghütte oder
Naturfreundehaus ca. CHF 40
Barzahlung vor Ort. n. i. Transport

Versicherung:

**Die Teilnehmenden versichern
sich selber!**

Anmeldung: Teilnehmerzahl
beschränkt.

Telefon 0041 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch.

Anmeldeschluss:

Sa 26. Sept. resp. Sa 17. Oktober 2020.
Mit der Anmeldebestätigung
ist Ihre Anmeldung definitiv gebucht.

Ort / Treffpunkt / Reise:

Treffpunkt Giswil Bahnhof 09.45 Uhr
Abschluss So ca. 15.00 Uhr.
Kursort: Bergwald OW

Mitbringen / Empfehlung:

Zwei Tagespicknicke, Thermos mit
Tee, dem Wetter angepasste warme
Kleidung, Mütze, Handschuhe,
Windjacke, Wanderschuhe, kleine
Plastikbeutel, 1 altes Taschenmesser,
Taschenlampe und Hüttenschlafsack.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6063 Stalden
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch