



SA/SO 16./17. Mai 2020

BERGWALD UND WILDSALATE

Mit Wanderungen

Wenn wir aufhören, mit den Händen zu sehen oder mit den Augen zu riechen, spüren wir nichts mehr mit dem Herzen.

Auf der Suche nach besonders heilsamen Kräutern, Blüten und Blätter des Waldes verbinden wir uns auf ganz natürliche Weise mit diesen intelligenten Pflanzenwesen. Wir kommen ins Gespräch mit ihnen und verstehen sie besser.

Wildpflanzen, die wir finden, werden wir gemeinsam zubereiten oder kochen und geniessen sie draussen ums Feuer inmitten einer Bergwiese.



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

Leichte Wanderungen 2-4 Std.

Leistungen / Kosten:

Kursgeld CHF 145.00 in Kleingruppen 3-8 Teilnehmende. Verpflegung und Übernachtung auf Anfrage. Bezahlung bar vor Ort.

Versicherung:

Die Teilnehmenden versichern sich selber!

Anmeldung:

Telefon 0041 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch.

Anmeldeschluss:

9. Mai 2020. Mit der Anmeldebestätigung gilt Ihre Anmeldung definitiv.

Ort / Treffpunkt / Reise:

Treffpunkt 6074 Giswil Bahnhof
08.30 Uhr oder nach Vereinbarung.
Abschluss So ca. 15.00 Uhr.

Kursort:

Obwaldner Bergwiese.

Mitbringen:

2 Tagespicknicke, Thermosflasche, dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderschuhe, Sitzunterlage, kleine Stoffsäckli für die Kräuter, Notizpapier, Taschenlampe und Seiden-Schlafsack.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6063 Stalden
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch