



**MI 10. MAI 2023**

## **DIE WILDE KOST DES WALDES**

**BÄUME ZEIGEN UNS WAS ES HEISST  
IM AUGENBLICK ZU LEBEN.**

Der Bergwald ist ein kostbarer Schatz. Er bietet viele einheimische Heilmittel, besonders im Frühling. Hier kommst Du als ganzheitliches Wesen in die Urkraft allen Lebens.

Wir suchen auf unserer Wanderung die neuen Baumknospen, die wir bestimmen und an Ort Gemmo-Präparate herstellen. Am Feuer inmitten der Waldwiese werden wir die Blätter und Sprossen gemeinsam zubereiten und genießen.



[www.berg-mystik.ch](http://www.berg-mystik.ch)

**Anforderungen: keine  
Leistungen / Kosten:**  
CHF 85.00 in Kleingruppe

**Anmeldung:**  
Telefon 0041 (0)41 661 01 55  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch).

**Anmeldeschluss:**  
Bis spätestens 6. Mai 2023.  
Mit der Anmeldebestätigung gilt Deine  
Anmeldung definitiv.

**Ort / Treffpunkt:**  
Brünig SBB 9.15 Uhr.  
Findet bei jedem Wetter statt.

**Mitbringen:**  
1 Tagesproviant, Thermos, dem Wetter  
angepasste Kleidung und Schuhe,  
Sitzunterlage, Sackmesser, kleine  
Stoffsäckli für die Blätter, Notizpapier,  
Bleistift, einige kleine Glasfläschli  
mit Pipetten (20-30ml, zur Hälfte mit  
Obstbranntwein oder reinem Alkohol  
gefüllt),

**ELISABETH NIGG**  
**Leiterin Berg-Mystik**  
**CH-6074 Giswil**  
**Schweiz**

**Telefon: ++41 (0)41 661 01 55**  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch)