



SA 11. MAI 2024

WILDKRÄUTERKÜCHE

Auf der Suche nach der Kraft der Erde begegnen wir Wildsalaten, Wurzeln, Blüten und Blätter der Bergwiesen und kommen dabei in einen Dialog mit intelligenten Pflanzenwesen. Wir nehmen ihre Botschaften als Partner wahr.

Inmitten der Bergwiese werden wir einige davon gemeinsam zubereiten und genießen.

„Jede Mahlzeit ist eine Chance, die Welt zu verändern“

Dr. Vananda Shiva, Wissenschaftlerin und Trägerin des Alternativen Nobelpreises.



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

T2, Wanderung 3-4 Std. reine Gehzeit

Leistungen / Kosten:

CHF 85.00 in Kleingruppen.

Barzahlung am Treffpunkt.

Versicherung:

Die Teilnehmenden versichern sich selber.

Anmeldung:

Telefon 0041 (0)41 661 01 55

elisabeth-nigg@berg-mystik.ch.

Anmeldeschluss:

Bis MI 08. Mai 2024. Mit der Anmeldebestätigung gilt Deine Anmeldung definitiv.

Ort / Treffpunkt :

Brünig SBB 9.15 Uhr. Findet bei jedem Wetter statt.

Mitbringen:

1 Tagesproviant mit Brot für die Wildkräuter, Thermos, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe, Mütze, ev. Handschuhe, Sitzunterlage, Sackmesser, kleine Stoffsäckli für die Blätter, Notizmaterial.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6074 Giswil
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch