



MI/DO 21./22. MAI 2025

WILDKRÄUTERKÜCHE

Unter fachkundiger Leitung mit der Naturpädagogin Elisabeth Nigg - auf der Suche nach der Kraft der Erde begegnen wir Wildsalaten, Wurzeln, Blüten und Blätter der Alpwiesen und kommen dabei in einen Dialog mit den Pflanzen. Wir werden sie benennen und dann selber suchen.

Auf der Terrasse des Restaurants Schwendi-Kaltbad werden wir die essbaren Wildkräuter gemeinsam zubereiten und geniessen.

Es besteht die Möglichkeit auf Anfrage anschliessend die Nacht im Restaurant Schwendi-Kaltbad zu verbringen, umgeben vom wunderschönen Hochmoor.

«Jede Mahlzeit ist eine Chance, die Welt ins Bessere zu verändern»

Dr. Vananda Shiva, Wissenschaftlerin und Trägerin des Alternativen Nobelpreises.



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

Leichte Wanderung, T1,
3-4 Stunden reine Gehzeit.

Leistungen / Kosten:

CHF 85.00, Barzahlung am Treffpunkt.
Übernachungskosten direkt im Restaurant bezahlen.

Reservation notwendig.

Versicherung:

Die Teilnehmenden versichern sich selber.

Anmeldung Kurs:

Telefon 0041 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch

Anmeldung Übernachtung:

041 675 21 41, Teilnehmerzahl
beschränkt, max. 15 Personen.

Übernachtung:

041 675 21 41 oder info@kaltbad.ch

Anmeldeschluss:

Bis 17. Mai 2025. Reservation für
Übernachtung so früh wie möglich.
Mit der Anmeldebestätigung gilt Deine
Anmeldung definitiv.

Ort / Treffpunkt / Abschluss:

Langis OW, bei der Postauto-Haltestelle
Langis, 9.15 Uhr. Findet bei jedem
Wetter statt. Abschluss ca. 16.30 Uhr
oder nach Vereinbarung.

Mitbringen:

1 Tagesproviand mit Brot für die
Wildkräuter, Thermos, dem Wetter
angepasste Kleidung und Schuhe,
Sitzunterlage, Sackmesser, kleine
Stoffsäckli für die Blätter, Notizmaterial.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6074 Giswil
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch