



Mi, 15. April oder Sa, 25. April 2026 **BAUMKNOSPEN - MEDIZIN**

BÄUME ZEIGEN UNS WAS ES HEISST, IM AUGENBLICK ZU LEBEN

Der Bergwald ist ein kostbarer Schatz von Fülle und Schönheit. Er bietet viele einheimische Heilmittel, besonders im Frühling. Hier kommst Du in die Urkraft allen Lebens. Die Feinstofflichkeit ist in allem fühlbar.

Wir suchen auf unserer Wanderung die neuen Baumknospen, die wir bestimmen und an Ort Gemmo-Präparate herstellen. Am Feuer inmitten der Bergwiese werden wir die Knospen und Sprossen gemeinsam kosten.

Die Gemmotherapie macht das «Lebendigste» der Pflanzen nutzbar, nämlich die Knospen, Triebspitzen und jungen Schösslinge als Regenerations- und Heilkraft für den Menschen.



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

Keine

Leistungen / Kosten:

CHF 85.— pro Tag und Person, in Kleingruppen. Barzahlung am Treffpunkt

Anmeldung:

sobald wie möglich
Telefon 0041 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch.

Anmeldeschluss:

Für Mi, 15. April ist es der Sa, 11. April 2026
Für Sa, 25. April ist es der Mi, 22. April 2026
Mit der Anmeldebestätigung gilt Deine Anmeldung definitiv.

Ort / Treffpunkt :

Brünig SBB 9.15 Uhr. Findet bei jedem Wetter statt.

Mitbringen:

1 Tagesproviant, für die Wildkräuter, Thermos, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe, Mütze, ev. Handschuhe, Sitzunterlage, Sackmesser, kleine Glasfläschli mit Pipetten 20-30 ml, zur Hälfte mit gutem Obstbranntwein, Wodka oder reinem Alkohol gefüllt, Notizmaterial.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6074 Giswil
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch