



**MI 7. und MI 14. Mai 2025**

## **WILDKRÄUTERKÜCHE**

Auf der Suche nach der Kraft der Erde begegnen wir Wildsalaten, Wurzeln, Blüten und Blätter der Bergwiesen und kommen dabei in einen Dialog mit intelligenten Pflanzenwesen. Wir nehmen ihre Botschaften als Partner wahr.

Inmitten der Bergwiese werden wir einige davon gemeinsam zubereiten und genießen.

«Jede Mahlzeit ist eine Chance, die Welt zu verändern»

Dr. Vananda Shiva, Wissenschaftlerin und Trägerin des Alternativen Nobelpreises.



[www.berg-mystik.ch](http://www.berg-mystik.ch)

### **Anforderungen:**

T2, Wanderung 3-4 Std. reine Gehzeit

### **Leistungen / Kosten:**

CHF 85.00 in Kleingruppen.

Barzahlung am Treffpunkt.

### **Versicherung:**

**Die Teilnehmenden versichern sich selber.**

### **Anmeldung:**

Telefon 0041 (0)41 661 01 55

[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch).

### **Anmeldeschluss:**

Bis MI 30. April 2025. Mit der Anmeldebekräftigung gilt Deine Anmeldung definitiv.

### **Ort / Treffpunkt :**

Brünig SBB 9.15 Uhr. Findet bei jedem Wetter statt.

### **Mitbringen:**

1 Tagesproviant mit Brot für die Wildkräuter, Thermos, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe, Mütze, ev. Handschuhe, Sitzunterlage, Sackmesser, kleine Stoffsäckli für die Blätter, Notizmaterial.

**ELISABETH NIGG**  
**Leiterin Berg-Mystik**  
**CH-6074 Giswil**  
**Schweiz**

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch)