



MI/DO 20./21. MAI 2026

WILDKRÄUTERKÜCHE

Unter fachkundiger Leitung mit der Naturpädagogin Elisabeth Nigg – auf der Suche nach der Kraft der Erde begegnen wir Wildsalaten, Wurzeln, Blüten und Blättern der Alpwiesen und kommen dabei in einen Dialog mit den Pflanzen. Wir werden sie benennen und dann selber suchen.

Auf der Terrasse des Restaurants Schwendi-Kaltbad werden wir die essbaren Wildkräuter gemeinsam zubereiten und geniessen.

Du bekommst Rezepte, wie Wildkräuter fermentieren oder die Zusammenstellung einer Wanderapotheke.

Es besteht die Möglichkeit auf Anfrage anschliessend die Nacht im neuen Gästehaus neben dem Restaurant Schwendi-Kaltbad zu verbringen, umgeben vom wunderschönen Hochmoor.

«Jede Mahlzeit ist ein Beitrag zum Frieden der Welt».



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

Leichte Wanderung, T1,
3-4 Stunden reine Gehzeit.

Leistungen / Kosten:

CHF 125.–, Barzahlung am Treffpunkt.
Übernachungskosten direkt im Restaurant bezahlen. Reservation notwendig.

Versicherung:

Die Teilnehmenden versichern sich selber.

Anmeldung Kurs:

Telefon 0041 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch

Anmeldung Übernachtung:

041 675 21 41, Teilnehmerzahl
beschränkt, max. 15 Personen.

Übernachtung:

041 675 21 41 oder info@kaltbad.ch

Anmeldeschluss:

bis 13. Mai für 20./21. Mai.

Reservation für Übernachtung so früh wie möglich. Mit der Anmeldebestätigung gilt Deine Anmeldung definitiv.

Ort / Treffpunkt / Abschluss:

Langis OW, bei der Postauto-Haltestelle
Langis, 9.15 Uhr. Findet bei jedem Wetter
statt. Abschluss ca. 16.30 Uhr oder nach
Vereinbarung.

Mitbringen:

1 Tagesproviant mit Brot für die Wildkräuter,
Thermos, dem Wetter angepasste
Kleidung und Schuhe, Sitzunterlage,
Sackmesser, kleine Stoffsäckli für die
Blätter, Notizmaterial.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6074 Giswil
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch