



**SA 24. MAI 2025**

## **DIE WILDE KOST DES WALDES**

**BÄUME ZEIGEN UNS WAS ES HEISST  
IM AUGENBLICK ZU LEBEN.**

Der Bergwald ist ein kostbarer Schatz. Er bietet viele einheimische Heilmittel, besonders im Frühling. Hier kommst Du als ganzheitliches Wesen in die Urkraft allen Lebens.

Wir suchen auf unserer Wanderung die neuen Baumknospen, die wir bestimmen und an Ort Gemmo-Präparate herstellen. Am Feuer inmitten der Waldwiese werden wir die Blätter und Sprossen gemeinsam zubereiten und geniessen.

Die Gemmotherapie macht das „Lebendigste“ der Pflanzen nutzbar, nämlich die Knospen, Triebspitzen und die jungen Schösslinge als Regenerations- und Heilkraft für den Menschen.



[www.berg-mystik.ch](http://www.berg-mystik.ch)

**Anforderungen:**

keine

**Leistungen / Kosten:**

CHF 85.00 in Kleingruppe

**Anmeldung:**

Telefon 0041 (0)41 661 01 55  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch).

**Anmeldeschluss:**

Bis spätestens 20. Mai 2025.  
Mit der Anmeldebestätigung gilt  
Deine Anmeldung definitiv.

**Ort / Treffpunkt:**

Brünig SBB 9.05 Uhr.  
Findet bei jedem Wetter statt.

**Mitbringen:**

1 Tagesproviant, Thermos, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe, Sitzunterlage, Sackmesser, kleine Stoffsäckli für die Blätter, Notizpapier, Bleistift, einige kleine Glasfläschli mit Pipetten (20-30 ml, zur Hälfte mit Obstbranntwein oder reinem Alkohol gefüllt),

**ELISABETH NIGG**  
**Leiterin Berg-Mystik**  
**CH-6074 Giswil**  
**Schweiz**

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch)