



SA/SO 10./11.OKTOBER 2026

MEDIZIN DES WALDES HARZSALBE selber herstellen

Der Bergwald ist ein Speicher voll von Lebensenergie, Wunder und Schönheit! Das Wissen um das «Gold des Waldes» ist uralte. Ein Baum kann sich durch sein Harz selbst schützen und Wunden wieder schließen. In einem einzigen Harztropfen ist der Duft und die Heilkraft des ganzen Waldes für Dich bereit. Dieser Workshop gibt Dir die Gelegenheit, den Kontakt und die Verbundenheit zum Bergwald und zu Dir wieder herzustellen.

Tag 1: Wir besuchen die alten Bäume im Bergwald und sammeln Baumharzperlen. In der Dämmerung machen wir ein Feuerritual. Dann beginnen wir mit dem Herstellen unserer Heilsalbe auf der Waldwiese, je nach Wetter auch drinnen auf dem Feuer.

Tag 2: Nach dem Frühstück Fertigstellen der Salben. Rundgang durch den Bergwald. Ende etwa 14.00 Uhr. Findet bei jedem Wetter statt.



www.berg-mystik.ch

Anforderungen:

Leichte Wanderungen 3-4 Std.

Leistungen / Kosten:

2 Tage: CHF 135.– inkl. Kursmaterial.
Übernachtung im nahen Naturfreundehaus CHF 53.– bezahlen Sie extra inkl. Frühstück. Barzahlung für Kurs und Übernachtung vor Ort.

Versicherung: Die Teilnehmenden versichern sich selber!

Anmeldung:

Teilnehmerzahl beschränkt.
Telefon 0041 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch

Anmeldeschluss:

Do 1. Oktober 2026. Je früher, je besser. Mit der Anmeldebestätigung ist Ihre Teilnahme definitiv gebucht.

Ort / Treffpunkt / Reise:

Treffpunkt Brünig Bahnhof 10.15 Uhr.
Schluss So ca. 15.00 Uhr.

Kursort:

Bergwald Brünig-Hasliberg

Mitbringen:

2 Tagespicknicks, Thermos mit warmem Getränk für den ersten Tag, dem Wetter angepasste warme Kleidung, Mütze, Wind-/Regenjacke, Wanderschuhe, 3-4 Plastikbeutel, kleine Salbengläsli, 1 altes Taschenmesser und 1 Stechbeutel, Seidenschlafsack, Necessaire, Notizmaterial, Sitzunterlage.

ELISABETH NIGG
Leiterin Berg-Mystik
CH-6074 Giswil
Schweiz

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55
elisabeth-nigg@berg-mystik.ch